BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Start neuer Kurs!

Yoga am Donnerstagabend

mit Ulrike Brutzer

18 – 19:30 Uhr

Durch einfache und wirkungsvolle Yogaübungen wollen wir Anspannungen lösen, die Beweglichkeit fördern und zu mehr Stabilität und Leichtigkeit finden. Atemübungen und Mediationen runden die Praxis ab und führen uns auf sanfte Weise in die Entspannung.

Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

Kurs zu je 8 Terminen

Termine:

Start 21.01., letzter Termin 18.3.2027

(11.2. entfällt)

Zähringer Straße 46

Kosten: 72 € (Mitglieder Quartiersverein ermäßigt:64 €) für 8 Termine
Bitte den Betrag zum ersten Termin in bar mitbringen

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Sitzkissen, leichte Decke

Kursleitung: Ulrike Brutzer, zertifizierte Yogalehrerin

Info & Anmeldung: ulrike_brutzer@yahoo.com

Quartierstreff Qu46
Zähringer Str. 46
79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 510 44-186
E-Mail: qu46@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de